

MARATONA DEL NAVIGLIO

Gli obiettivi della 13ª edizione: combattere la fame nel mondo e il doping

UNA VERA GARA DI SOLIDARIETÀ

Per i partecipanti anche pranzo, maglietta, sacca e la possibilità di vincere un'auto

CERNUSCO SUL NAVIGLIO - Fervono i preparativi per la Maratona del Naviglio, la manifestazione organizzata da Lions e Atletica Cernusco in programma domenica 31 maggio. L'evento verrà presentato alla stampa giovedì 21 maggio in sala consiliare e, lo stesso giorno, alle 21 alla Casa delle arti, è in programma un appuntamento molto importante, strettamente legato alla manifestazione. Si terrà, infatti, un convegno di grande attualità, dal titolo «Scuola e sport contro il disagio giovanile - Lotta alle droghe e al doping». Parte del ricavato della Maratona, infatti, verrà destinato all'attuazione di un programma capillare di formazione e informazione nelle scuole. Il progetto prevede incontri con medici ed esperti per spiegare ai ragazzi tutto sul doping: che cos'è, gli effetti che ha sulla psiche e sull'organismo. Un'iniziativa che già da due anni si tiene nelle scuole di Milano e provincia e che sta riscuotendo un grande interesse tra i ragazzi.

Il convegno, che rientra nella Settimana dello sport, avrà tra i relatori **Adolfo Rotta** e il professor **Antonio La Torre**, docente di Scienze motorie e allenatore Fidal. La manifestazione quest'anno la gara è valida come campionato regionale di mezza maratona. Sono attesi almeno trecento atleti di grande valore, che si daranno battaglia lungo il Naviglio. Naturalmente, poi, ci sono le non competitive. Una di 8 chilometri, l'altra di 21. Chi acquista un biglietto della Maratona del Naviglio (al costo di 10 euro) ha una serie di grandi opportunità. Innanzitutto riceve la maglietta e la sacca della manifestazione; poi oltre ai normali punti di ristoro sul percorso e all'arrivo, ci sarà il buono pasto; inoltre, chi acquista un biglietto partecipa alla lotteria sul campo e all'estrazione della lotteria primaria, che ha come primo premio una Kia Picanto. E non è finita perché tutti (ma proprio tutti) i soldi incassati dalla vendita dei biglietti verranno devoluti in beneficenza. Da anni, infatti i Lions e l'Atletica Cernusco hanno potuto realizzare progetti importanti destinati ai più bisognosi, coinvolgendo attraverso lo sport migliaia di cittadini. La sfida per questa tredicesima edizione è ancor più ambiziosa, così come l'obiettivo che si vuole raggiungere: la sottoscrizione di cinquemila biglietti destinando

l'intero ammontare a due progetti di solidarietà : «Con i Lions contro la fame nel mondo», per il completamento fabbrica di triposha in Sri Lanka per nutrire con continuità un milione di mamme e bambini neonati sino al 59° mese (Progetto Lions e Programma alimentare mondiale); «Lotta alla droga e al doping» attraverso l'attuazione di un programma capillare di formazione e informazione nelle scuole.

Articolo pubblicato il 11/05/09